

Reitkurs mit Claudia Bryll, FN-Trainerin A, „Bewegungstrainerin EM“ im August 2010

Ein losgelassener Sitz sowie eine sitzunabhängige Zügelführung sind die Grundpfeiler guten Reitens. Wie schwer dieser Grundsatz umzusetzen ist, merkt jeder ambitionierte Reiter im täglichen Training. Klassische Reitanweisungen wie „Schulterblätter zusammen“, „Absatz tief“ oder „Bein lang“ sind oft für den Reiter schwer umzusetzen, da die eigentliche Ursache des Sitzfehlers in vielen Fällen an anderer Stelle liegt. Nach der Methode von Eckart Meyners werden nicht die Symptome im Sitz korrigiert, sondern nach den wirklichen Ursachen geforscht. Durch gezielte Übungen erlernt der Reiter ein neuartiges Bewegungsgefühl. Blockaden im Bereich der Wirbelsäule und des Beckens verhindern vielfach eine harmonische Einwirkung auf das Pferd. Als aktive Reiter können sich unsere Seminarleiter gut in die Seminarteilnehmer hineinversetzen. Hier kommt auch der von Meyners entwickelte Bewegungstuhl BALIMO zum Einsatz.

Im aktiven Theorie-Seminar erhalten Sie einen abwechslungsreichen Einstieg in die Bewegungslehre. Dieser befasst sich besonders mit dem von Eckart Meyners entwickelten 6-Punkte-Programm für Besseres Reiten. Sie bekommen praktische Tipps und Anregungen für die tägliche Arbeit mit Ihrem vierbeinigen Partner. Die Teilnehmerzahl ist hier nicht begrenzt.

Im Praxis-Seminar wird jeweils in Einzelstunden (ca. 30 Minuten) gearbeitet. Der Reiter stellt sein Pferd in den Grundgangarten im Aussitzen vor. Hierbei erhält der Seminarleiter einen Eindruck von dem Bewegungsgefühl des Reiters. Mit individuell auf den Reiter zugeschnittenen Übungen am Boden und auf BALIMO werden Sitzprobleme aufgedeckt und Lösungen angeboten. Zwischen den Übungen erspürt der Teilnehmer auf dem Pferd das neue Bewegungsgefühl. BALIMOs werden für den Lehrgang mitgebracht und für die Übungen zur Verfügung gestellt.

Die Teilnehmerzahl für den Praxisteil ist auf maximal 10 Reiter pro Tag begrenzt. Zuschauer sind beim Praxis-Seminar herzlich willkommen!

Die Seminare BALIMO Trainingsseminare richten sich an alle Reiter, die Ihre Koordination und Beweglichkeit verbessern wollen, um zu einem harmonischen und besseren Zusammenspiel mit Ihrem Partner Pferd zu gelangen. Denn nicht nur die in der Ausbildungsskala viel beschriebene Losgelassenheit des Pferdes ist eine wichtige Voraussetzung für gutes Reiten. Auch der Reiter sollte in der Lage sein, koordiniert (Durchlässigkeit) und losgelassen auf dem Pferd zu sitzen.

Termin: 6. August Theorieabend (unbegrenzte Teilnehmerzahl)
7. August Praxis